**Probleme de adaptare comportamentala**

**Are conflicte cu colegii, refuză să respecte regulile clasei**

**Recomandări**

* **Caută să ții legătură cu dirigintele de la clasa sau un profesor.**
* **Informează-te despre hărțuirea sau bullying-ul în rândul elevilor și discută cu copilul tău pentru a afla dacă este victima acestuia.**
* **Încurajează-l pe copil să se apropie măcar de un coleg din clasă, cu care are mai multe lucruri în comun și cu care să se împrietenească.**
* **Întreabă-l care sunt motivele pentru care nu vrea să accepte regulile din clasă.**
* **Învață-l modalități prin care își poate exprima frustrarea sau furia ori prin care poate atrage atenția, dacă acestea sunt cele care îl fac să se „revolte” in clasă.**
* **Comportamentul copilului poate fi controlat şi modificat în sens pozitiv numai dacă privim în mod realist cauzele ce provoacă problemele.**
* **Comunicare eficientă, fii disponibil pentru copilul tău.**
* **Arată-i copilului tău că este ascultat.**
* **Fiecare părinte are stilul propriu de educaţie, convingerile şi valorile personale; fiecare copil are particularităţile care-l deosebesc de oricare copil.**
* **Fii atent, părintele este modelul pe care copilul îl urmează!**